

## 移動支援サービスの利用に関するアンケート調査票

1. ご回答者様、ご自身のことについて、ご回答ください。

質問内容	回答（当てはまる数字に○）
(1) 性別	1. 男性      2. 女性
(2) 年齢	1. 39歳以下      2. 40～64歳      3. 65～74歳 4. 75～84歳      5. 85～94歳      6. 95歳以上
(3) 家族構成	1. 1人暮らし      2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） 4. 息子・娘と2世帯      5. その他
(4) 要介護度など	1. 要介護認定は受けていない／基本チェックリストにも該当しない 2. 基本チェックリスト該当者 3. 要支援1      4. 要支援2      5. 要介護1      6. 要介護2 7. 要介護3      8. 要介護4      9. 要介護5
(5) 外出頻度 ※ 過去3か月の状況 ※ 3か月の間に変化があった場合は、直近の状況をご回答ください。	1. ほとんど外出しない      2. 週1回 3. 週2～4回      4. 週5回以上
(6) 外出する時の移動手段 <b>（当てはまるもの全てに○）</b> ※ 過去3か月の状況 ※ 3か月の間に変化があった場合は、直近の状況をご回答ください。	1. 徒歩      2. 自転車      3. バイク 4. 自動車（自分で運転）      5. 自動車（人に乗せてもらう） 6. 電車      7. 路線バス      8. 病院や施設バス 9. 車いす      10. 電動いす（カート）      11. 歩行者・シルバーカー 12. タクシー      13. その他
(7) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるか	1. 大変苦しい      2. やや苦しい      3. ふつう 4. ややゆとりがある      5. 大変ゆとりがある
(8) 現在の健康状態	1. とてもよい      2. まあよい 3. あまりよくない      4. よくない

2. 「この調査票を渡された移動支援サービス」の利用の状況などについて、ご回答ください。

質問内容	回答（当てはまる数字に○）
(1) この調査票を受け取った移動支援サービスの利用を開始した理由 <b>（当てはまるもの全てに○）</b>	1. 自分で車を運転することが、難しくなったため 2. 送迎をしてくれていた家族等が、車を運転することが難しくなったため 3. 自分で公共交通を利用することが、難しくなったため 4. バスよりも、便利のため 5. タクシーよりも、安いため 6. 自分で徒歩や自転車等で移動することが、難しくなったため 7. 徒歩や自転車よりも、楽なため 8. その他
(2) 外出に不便を感じ始めた時期	1. 3か月前以内      2. 3か月～1年前から      3. 1～3年前から 4. 3～5年前から      5. 5年以上前から
(3) 利用目的 ※ 現在の予定でご回答ください	1. 買い物      2. 通院 3. 地域の集まりへの参加（体操教室など含む）      4. その他

質問内容	回答（当てはまる数字に○）
(4) (3)でご回答いただいた目的の外出について、これまで「合わせて」どの程度の頻度で出かけていたか ※ 過去3か月の状況 ※ 3か月の間に変化があった場合は、直近の状況をご回答ください。	1. 週2回以上 2. 週1回程度 3. 月2～3回程度 4. 月1回程度 5. 2か月に1回より少ない 6. これまで(3)で回答した外出はしていなかった

3. 以降の設問について、ご回答者様自身が感じていること、思っていることなどについて、ご回答ください。

質問内容	回答（当てはまる数字に○）			
	しばしばある	ときどきある	めったに無い	まったく無い
(1) 年齢のせいで、自分のやりたいことをすることは不可能である。	1	2	3	4
(2) 今自分に起こっている事は自分の力の及ばないことだと思う。	1	2	3	4
(3) 自分の思うとおりに将来を計画できると思う。	1	2	3	4
(4) 色々なことから疎外されているような気がする。	1	2	3	4
(5) やりたいことは何でもできる。	1	2	3	4
(6) 家族に対する責任のため、やりたいと思うことをすることは不可能である。	1	2	3	4
(7) 自分のやっていることから満足感を得られていると思う。	1	2	3	4
(8) 自分の健康状態のため、自分のやりたいことをすることは不可能である。	1	2	3	4
(9) 金銭的な事情のため、自分のしたいことをすることは不可能である。	1	2	3	4
(10) 毎日が楽しみである。	1	2	3	4
(11) 自分の人生に対して生きがいを感じる。	1	2	3	4
(12) 自分がしていることを楽しんでいる。	1	2	3	4
(13) 周囲の人たちとの親交を楽しんでいる。	1	2	3	4
(14) 自分の歩んできた人生を振り返ってみてどちらかという幸せな人生だと思う。	1	2	3	4
(15) 最近エネルギー満々である。	1	2	3	4
(16) 今までやっていなかったことを進んでやっている。	1	2	3	4
(17) 自分の人生の成り行きに満足している。	1	2	3	4
(18) 人生には沢山の機会があると思う。	1	2	3	4
(19) 自分の将来の展望は望ましいと思う。	1	2	3	4

質問内容	回答（当てはまる数字に○）
(20) ご自身の健康や生活にさまざまな問題があっても、自分は活動的な生活を送っていると思いますか？	1. 強く、そう思う 2. おおむね、そう思う 3. ある程度、そう思う 4. あまり、思わない 5. まったく、思わない
(21) ご自身がより活動的な生活を送るための意思決定は、自分でどれだけできていると思いますか？	1. 十分に、できている 2. かなり、できている 3. そこそこ、できている 4. あまり、できていない 5. まったく、できていない
(22) ご自身がより活動的な生活を送るための取組は、自分でどれだけ実行できていると思いますか？  ※ ここでの取組とは、身体づくりや、必要となる手助け・道具・手段の手配や調整を指します。	1. 十分に、できている 2. かなり、できている 3. そこそこ、できている 4. あまり、できていない 5. まったく、できていない
(23) ご自身の思いや希望をどれだけ他者（家族・支援の専門家を含む）に伝えられていると思いますか？	1. 十分に、伝えられている 2. かなり、伝えられている 3. そこそこ、伝えられている 4. あまり、伝えられていない 5. まったく、伝えられていない
(24) ご自身の健康や生活をよりよくするための情報をどれだけ得られていると思いますか？ 友人や隣人、テレビなどから得た情報も対象となります。  ※ ここでの情報とは、医療的な情報や、日々の生活や活動に役立つさまざまな情報を指します。	1. 十分に、伝えられている 2. かなり、伝えられている 3. そこそこ、伝えられている 4. あまり、伝えられていない 5. まったく、伝えられていない

(25) あなたは、現在どの程度幸せですか  
 （「とても不幸」を「0」、「とても幸せ」を「10」として、該当する番号に○を付けてください）

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
とても不幸											とても幸せ

⇒裏面にもご回答ください。

質問内容		回答（当てはまる数字に○）	
		はい	いいえ
活動	(26) バスや電車を使って1人で外出できますか？	1	2
	(27) 日用品の買い物ができますか？	1	2
	(28) 自分で食事の用意ができますか？	1	2
	(29) 請求書の支払いができますか？	1	2
	(30) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか？	1	2
	(31) 年金などの書類が書けますか？	1	2
	(32) 新聞を読んでいますか？	1	2
	(33) 本や雑誌を読んでいますか？	1	2
	(34) 健康についての記事や番組に興味がありますか？	1	2
	(35) 友だちの家を訪ねることがありますか？	1	2
	(36) 家族や友だちの相談にのることがありますか？	1	2
	(37) 病人を見舞うことができますか？	1	2
	(38) 若い人に自分から話かけることがありますか？	1	2
健康管理	(39) 毎日の生活に満足していますか？	1	2
	(40) 毎日の活動力や周囲に対する興味が低下したと思いますか？	1	2
	(41) 生活が空虚だと思いますか？	1	2
	(42) 毎日が退屈だと思ふことが多いですか？	1	2
	(43) 大抵は機嫌よく過ごすことが多いですか？	1	2
	(44) 将来の漠然とした不安に駆られることが多いですか？	1	2
	(45) 多くの場合は自分が幸福だと思ふですか？	1	2
	(46) 自分が無力だなあと思ふことが多いですか？	1	2
	(47) 外出したり何か新しいことをするより家にいたいと思ふですか？	1	2
	(48) 何よりもまず、もの忘れが気になりますか？	1	2
	(49) いま生きていることが素晴らしいと思ふですか？	1	2
	(50) 生きていても仕方がないと思ふ気持ちになることがありますか？	1	2
	(51) 自分が活気にあふれていると思ふですか？	1	2
	(52) 希望がないと思ふことがありますか？	1	2
	(53) 周りの人があなたより幸せそうに見えますか？	1	2

調査は、以上で終了です。ご協力ありがとうございました。